

# ¿Cómo cambiará

## MI VIDA

# después de la cirugía de epilepsia?



Semana Latinoamericana  
de la Epilepsia 2021

### ¿Cuál es el objetivo de la cirugía?

La cirugía de la epilepsia tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con epilepsia refractaria o farmacoresistente, disminuyendo la frecuencia de las crisis, y en algunos casos alcanzando la libertad de crisis, idealmente sin secuelas a largo plazo.

### ¿Podré dejar los medicamentos para la epilepsia?

Depende de varios factores. Generalmente se pueden disminuir las dosis y suspender algunos medicamentos.

### ¿Ocurrirán cambios en mi familia y grupo más cercano?

Sí. Es posible que se produzcan algunos cambios y el grupo familiar necesitará adaptarse a estos. Por ejemplo, una menor frecuencia de crisis podría permitir mayor autonomía en las actividades de la vida diaria.

### ¿Existe riesgo de quedar con secuelas?

La cirugía de epilepsia es un procedimiento seguro, de baja morbilidad y mortalidad. Existen los riesgos habituales de neurocirugías complejas que serán explicadas por sus médicos tratantes, según cada caso.

### ¿Pueden ocurrir cambios en mi estado de ánimo?

Sí, es importante entender que el proceso de adaptación posterior a la cirugía es diferente para todos. Los resultados son graduales y podrían ser diferentes a lo esperado. En algunos casos hay mayor ansiedad, angustia y síntomas depresivos relacionados a aprender a funcionar de manera distinta. Por todo esto, es necesario llegar a la cirugía en el mejor estado psicológico posible.

### ¿Pueden ocurrir cambios en mi memoria?

Es necesaria una evaluación de la memoria antes de la cirugía para conocer su estado basal y si existiría un riesgo de deterioro en esta función post-cirugía.

Este riesgo varía según el tipo de cirugía y las características de cada persona, y será un factor relevante para la decisión de la cirugía.

### En caso de que exista riesgo de deterioro cognitivo ¿Qué puedo hacer?

En caso de haber riesgo de compromiso de memoria, lenguaje u otra habilidad, se iniciará con un proceso de entrenamiento desde antes de la cirugía.

La mayoría de las veces se trabaja con estrategias cognitivas compensatorias, lo cual sería un equivalente al apoyo de los bastones en personas con dificultades para caminar.

### La calidad de vida depende de múltiples factores y no únicamente del control de crisis

- Mantén una rutina de sueño ordenada.
- Realiza deportes a ras del suelo y acompañado.
- Lleva una dieta sana y balanceada.
- Realiza actividades significativas y que disfrutes.

### Imagínate después de la Cirugía

Un buen ejercicio es imaginar tu vida considerando las oportunidades y desafíos respecto a los posibles resultados después de la cirugía.

El mayor control de las crisis	El menor control de las crisis
Dejar de tener crisis puede favorecer tu bienestar y el de tu familia, pero también puede ser estresante llevar una vida más independiente y sin crisis.	Puede ser frustrante no lograr lo esperado, pero por otro lado, reducir la frecuencia de las crisis puede traer beneficios en tu calidad de vida.



Instituto  
Neurocirugía  
DR. ASENJO

#### Equipo de Cirugía de Epilepsia

José Manuel Infante 553, Santiago, Providencia, Región Metropolitana  
Fono: (562) 2575 46 26

Para mayor información revisa nuestra sección en la página web:  
<https://www.institutodeneurocirugia.cl/cirugia-de-la-epilepsia/>

Dra. Carolina Muñoz, Dr. Gastón Méndez, Dr. Nelson Suárez, Lic. Angie Latorre, Dr. Daniel Mansilla, Dr. Francisco Rojas, Dra. Sonia Ponce de León, Dr. Hernán Acevedo, Dr. Gabriel Abudín, Dr. Mauro Medeiro, Enf. Marisol Miranda, Dra. Viviana Venegas, Ps. Carmen Olbrich.